

【历史研究】

# 试析明代的人口分布

张民服 路大成

**摘要:**明代前期,明政府通过采取各项恢复经济、安定社会的政策措施,人口逐渐得到增长。至中期,在安定的社会环境和经济发展的作用下,人口有了较大幅度的增加。至后期,人口数量达到一个新的历史高度,约在1.48亿人左右。从人口密度的变化看,总的布局是:东南地区是全国人口最密集区,中原及北方部分地区人口快速增长,由东南向西南、西北延伸,人口密度逐渐降低。其原因:自然条件、历史延续、各种灾害、战争和移民运动的交互影响和综合作用,是明代人口分布格局在基本稳定的基础上出现局部性不断演变、人口再分布随不同时期而不断进行的主要原因。

**关键词:**明代;人口;分布格局

**中图分类号:**K248

**文献标识码:**A

**文章编号:**1003—0751(2012)01—0131—04

研究明代人口分布并得出尽可能接近实际的结论是很不容易的。本文以《明史》为基本资料,并参考其他史料和学术界的研究成果,得出明代分省和全国人口数据。在此基础上,对洪武二十六年(1393)、弘治四年(1491)和万历六年(1578)的人口分布进行分析研究,以期对明代人口分布形成一个总体上的认识。

## 一、人口数量的变化

人口数量的多寡是一个地区人口分布最直观的表现。通过对不同时期各个地区人口数量的对比,可以形成对明代人口分布总体认识的第一印象(见表1)。

明代前期,明政府通过大规模移民、奖励垦荒、兴修水利、稳定社会等政策,使人口在元末战乱损耗的基础上迅速得到恢复。洪武二十六年,全国人口达到69875513人。这一时期超过1000万的地区有两个:南直隶和浙江。这两个地区的人口占了全国人口总数的32.5%。人口在500万—1000万之间的地区有3个:江西、山东、湖广,其中江西的人口也

接近1000万。这三个地区人口占全国人口总数的近30%。除了山东、山西分别排在第四、第六位以外,北方的北平、陕西、河南位居中等,西南各省则人口最少。

明代中期,在安定的社会环境和经济发展的作用下,人口有了较大幅度的增长,弘治四年全国人口总数达到104145598人,比前期(洪武二十六年)增长50%多。随着人口总量的增加,人口的地域分布也发生了一定的变动:首先,与总人口的增长一样,各省的人口规模亦有明显增长;其次,从人口增长量来看,以人口规模较大的省份人口增长较多;第三,从人口增长率来看,人口规模处于中间位次的京师、河南、陕西、四川等省人口增长率较大。这一时期,南直隶仍然是全国人口第一大省,浙江和江西则紧随其后,分列第二、第三位。与前期相比,江西人口首次超过1000万,达到12934563人,全国人口超过1000万的地区增加到3个。南直隶、浙江和江西三个地区的人口占全国总人口的比例仍然高达43%。而人口在500万—900万之间的地区有4个,合计起来,人口规模超过500万的地区增加到7个,占全

收稿日期:2011—09—20

作者简介:张民服,男,郑州大学历史学院副院长,教授,博士生导师(郑州 450001)。

路大成,男,郑州铁道警官高等专科学校教师(郑州 450001)。

国总人口的比例为 71.7%，表明人口分布更趋向集中化的态势。

表 1 明代分省人口数量排序

单位：人

排序	洪武二十六年		弘治四年		万历六年	
	地区	人口数量	地区	人口数量	地区	人口数量
1	京师 (南直隶)	11918938	南直隶	17696001	南直隶	25144434
2	浙江	10784567	浙江	15091704	浙江	20345051
3	江西	9062482	江西	12934563	江西	17745539
4	山东	5959876	山东	8535431	山东	13238503
5	湖广	5803660	湖广	8836684	湖广	13233924
6	山西	4453127	山西	6611540	山西	9394407
7	福建	4189806	福建	5921261	福建	8052734
8	广东	3242932	陕西	4890642	河南	7757408
9	北平	3098595	京师	4730664	京师	7337287
10	陕西	2869569	河南	4582414	陕西	7260402
11	河南	2165542	广东	4362447	四川	5888905
12	四川	1991478	四川	3634226	广东	5678221
13	广西	1585671	广西	2351777	广西	3061105
14	西藏	1000000	贵州	1217451	贵州	1729889
15	贵州	940000	西藏	1000000	云南	1241898
16	云南	709270	云南	954122	西藏	1000000
17	台湾	100000	奴儿干	609361	奴儿干	726498
18			台湾	100000	台湾	100000
19	全国	69875513	西北诸卫 全国	85310 104145598	全国	148423767

明代后期,经过近 200 年的人口发展,到万历六年人口达到历史上一个较高点:148423767 人。这一时期,2000 万人以上的地区有两个:南直隶和浙江;1000 万人以上的地区有 3 个:江西、山东和湖广;500 万—1000 万人之间的地区则达到 7 个:山西、福建、河南、京师、陕西、四川和广东。有明一代,各个地区的人口数量虽然处在不断的变化之中,但东南一带始终是全国人口最多的地区,西南数省则始终是全国人口最少的地区。

## 二、人口密度的变化

人口密度是表现人口分布的主要形式和衡量人口分布地区差异的主要指标。根据相关史料记载和研究,明代不同时期各个地区人口密度的排序如表 2<sup>①</sup>：

可以看出,明代前期,浙江是人口最密集的省份,其次是江西和京师,这 3 个地区占全国 8.85% 的土地面积,聚集了全国 45.4% 的人口,平均人口密度超过 70 人/平方公里,远远高于其他地区。福建、山东和山西 3 个地区是人口次密集区,这 3 个地区的面积占全国总面积的 10.09%,人口占全国的 20.9%。广东、河南和湖广地区属于人口稀疏区,这 3 个地区的面积占全国总面积的 14.70%,人口占全国的 16.05%。北平、广西、贵州、四川、台湾和云南地区是人口极稀疏区。这 7 个地区的面积占全国总面积的 33.20%,人口仅占全国的 16.17%。西藏面

积占全国总面积的 33.18%,人口仅占全国的 1.43%,是全国人口最稀疏区。

表 2 明代分省人口密度排序

单位：人

排序	洪武二十六年		弘治四年		万历六年	
	地区	人口密度	地区	人口密度	地区	人口密度
1	浙江	106.9	浙江	150.0	浙江	201.6
2	江西	54.8	江西	78.2	江西	107.3
3	京师 (南直隶)	50.6	南直隶	75.2	南直隶	107.0
4	福建	34.8	山东	53.1	山东	82.4
5	山东	27.5	福建	49.1	福建	66.8
6	山西	19.0	山西	40.7	山西	57.8
7	广东	14.6	京师	31.6	京师	49.3
8	河南	13.1	河南	27.8	河南	47.0
9	湖广	13.0	湖广	20.1	湖广	30.1
10	北平	9.9	广东	19.6	广东	25.5
11	广西	7.1	陕西	11.8	陕西	17.5
12	贵州	7.0	贵州	11.6	贵州	16.5
13	陕西	6.9	广西	10.3	四川	13.8
14	四川	5.0	四川	8.5	广西	13.4
15	台湾	2.8	台湾	2.8	云南	3.4
16	云南	2.0	云南	2.6	台湾	2.8
17	西藏	0.5	西藏	0.5	西藏	0.5
18			奴儿干	0.3	奴儿干	0.4
19			西北诸卫	0.2		

单从结果上看,对部分地区的人口密度可能会有一些疑惑。例如,南直隶地区地处东南沿海,而且是明初的国都所在地,似乎应当是全国人口最稠密的地方,为何其人口密度反而低于同处东南的浙江和江西呢?这是由于,本文是以省级区划为单位进行的分析。京师地区除了人口密集的应天、苏州、常州、松江、镇江 5 府外,还辖有凤阳、池州、徐州、滁州、和州等人口稀疏的府州,平均起来,人口密度则

低于浙江和江西。就山西地区而言,该地区人口密度比相邻的河南、陕西、北平都要高,究其原因,是由于元末以来山西战事相对较少,经济没有受到大的破坏,人口得以稳定增长,此外还有外省难民大量涌入,更增添了其人口数量。以后虽经洪武时期多次向外移民,但因其基数相对较大,且已经形成比较稳定的人口增长模式,人口密度仍能高于周边地区。类似的地区还有山东东部,该地区在元末战乱时同山西一样,遭受破坏较少,人口保留较多,遂使整个山东地区的人口密度有所提高。北平地区的人口密度很小,仅9.9人/平方公里,在全国处于第10位。除了元末战争造成的人口下降外,另一个原因是地域辽阔、人口稀少的北平行都司与北平布政司合并为一个地理区域进行计算,使得北平布政司的人口密度比单独计算时大为下降。

总之,明代前期(洪武二十六年)全国人口的分布大致呈如下格局:东南沿海一带浙江、江西、南直隶和福建是人口最密集区,人口密度自此向西、向西南,均呈逐渐下降的趋势。北方地区除山东、山西外,其余则为人口稀疏区。湖广地区尚待开发,边远的西南、西北和东北地区还处在荒僻榛莽的状况。

明代中期,这一时期人口分布格局并无明显改变。浙江地区的人口密度仍然是全国人口最密集的地区,其次是江西和南直隶。由于全国疆土面积增加的因素,与前期相比,这三个地区占全国总面积的比例为6.45%,下降了2.4%。人口占全国的比例为44.9%,下降了0.5%。山东的人口密度已达到53.1人/平方公里,也进入了人口最密集区。处于次密集区的是:福建、山西、京师、河南四个地区,人口密度都超过25人/平方公里。湖广、广东地区人口密度均在20人/平方公里左右,这两个地区经过近百年的开发,已经变为人口中度密集区。陕西、贵州、广西和四川地区的人口密度还较小,依然是人口稀疏区。云南、西藏、奴儿干和西北边卫地区是全国人口最稀疏区。明代中期的人口分布格局大致与前期相同,东南地区仍然是全国人口最稠密区。但北方地区由于人口的快速增长,人口密度增加的速度超过东南地区,一些省区由前期的人口稀疏区变为人口密集区。其格局依然是:自东南向西南、向西北,人口密度逐渐降低。明人于慎行在综论当时全国人口地理分布时说:“大抵南北多寡如向所陈,就其中间又各有不同。以江北言之,两河、山东其适中

也,而最稀者陕西,最密者山西;以江南言之,闽、广、淮阳其适中也,而最稀者湖广,最密者江浙,又南则巴、蜀之民太夥,而滇、夔之间太稀矣。”<sup>②</sup>这说明时人已经认识到了人口分布的这种格局,其判断基本上符合当时的实际情况。

明代后期,人口分布格局继续作微幅调整。这一时期人口最密集的省份仍然是浙江,人口密度达到201.6人/平方公里,首次突破200人/平方公里高点。南直隶的人口密度更接近江西,几乎持平。山东、福建、山西依然位居其次。浙江、江西、南直隶和福建这四个位于东南部的地区,在明代后期占全国土地面积的比例为8.58%,人口占全国的比例为48.04%,平均人口密度超过120人/平方公里,人口集中于东南半壁的趋势更加明显。山东、山西、北直隶和河南四地区的平均人口密度达到59人/平方公里,成为仅次于东南地区的人口密集地带。湖广、广东地区人口密度均有较大提高,属于中度密集区。相对而言,陕西、贵州、四川和广西地区的人口密度都较低,仍然属于人口稀疏区。云南、台湾、西藏和奴儿干地区依然是全国人口最稀疏区。简而言之,明代后期的人口分布格局是:东南地区仍然是全国人口最稠密区,北方部分地区由于人口的快速增长,成为人口分布的又一密集区。由东南向西南、西北延伸,人口密度逐渐降低。

通过上述分析可见,明代的人口分布是一个不断变化的动态过程,人口增长、迁移、疆域的扩大、收缩,贯穿于有明一代,因而各个地区人口数量和人口密度即人口分布的不断变化,也贯穿于整个明代的历史。然而,历经明前期、明中期到明后期,人口分布的大格局没有变化。

### 三、明代人口分布格局形成及演变的原因

明代人口分布格局的形成,是自然环境、社会经济以及政治历史等多种因素长期综合作用的结果。综观整个明代的人口历史,自然条件和历史延续决定了人口分布的大势,而社会条件、经济条件的变化在一定程度上共同影响着人口的再分布。

首先,自然地理环境是影响明代人口分布格局的最重要因素。东南地区是我国自然资源最丰富的地区之一,这里气候温和,雨量充沛,土地肥沃,河湖密布,交通便利,资源丰富。如苏州府“枕江而倚湖,食海王之饶,拥土膏之利”;常州府“川泽沃衍,

物产阜繁”；江宁府“舟车便利，则无艰阻之虞，田野沃饶，则有转输之籍”；杭州府“面湖北海，膏腴沃野，足以休养生聚，其地利于休息”。<sup>③</sup>这种优越的自然地理条件，不仅适于人类的生存繁衍，而且对于农业、手工业和商业的发展，都是相当有利的，因而这些地区的单位面积人口承载能力很大，容纳了大量人口。相比之下，西北、西南地区大多为高原、荒漠，自然环境恶劣，土地可垦殖率低，单位面积的人口承载能力较低，所以人口稀少。不同地区地理环境的差异、自然资源的多寡，深刻影响着各地区的经济发展和生产布局，影响着人口的生殖与增长速度，从而造成人口分布的不平衡。

其次，经济因素也影响着明代人口分布格局。从长期的历史角度看，人口密度总的趋势是随着经济的发展而不断增长的，历代封建王朝都把人口的增加看作是社会稳定、百业兴旺、经济发展和王朝强盛的一个重要指标，制定种种政策鼓励增殖人口。另外，人们还往往以人口多寡和人口密度的大小来近似地划分经济发展的阶段和分期。隋唐以后，中国的经济重心加速了从北方向南方的转移，这一过程“至北宋后期已经接近完成，至南宋则全面实现了”<sup>④</sup>。江南地区成为全国粮食生产和输出基地，遂有“苏湖熟，天下足”<sup>⑤</sup>的谚语，进而形成“国家根本，仰给东南”<sup>⑥</sup>的经济局面。入明以后，江南地区农业经营更趋精细，经济作物广泛种植，手工业发达，商品经济活跃，经营行业愈来愈多，劳动分工更加细致，从业渠道愈加广阔，社会生产力不断发展，所创造的财富亦更加雄厚。故明人丘濬即指出：“江南，财赋之渊藪也，自唐宋以来，国计咸仰于是。”<sup>⑦</sup>因此在明代，江南全国经济重心的地位更加突出。区域发展的一般规律表明：一个区域若在自然、社会经济方面具有比较优势，则必然具有较大的人口包容量。由于江南地区发达的社会经济的作用，又基于经济利益的吸引，人口必然在这一地区大量集中，这也是明代人口集中于东南半壁的一个最重要原因。除东南地区外，全国各地区中凡经济发达的地点，人口都较为密集。反之，经济欠发达、不发达或极不发达地区，人口密度则呈现递减趋势。

最后，政治历史因素对明代人口分布格局的形

成也有重要作用。以中原和北方地区为例：宋元以来的战争使中原地区的人口损耗十分之大。在南宋与蒙古族的战争中，蒙古军在中原大肆屠杀“凡二十余年，数千里间，人民杀戮几尽，其存者以户口计千百不一余”<sup>⑧</sup>。而在元末战乱中，“中原诸州，元季战争受祸最惨，积骸成丘，居民鲜少”<sup>⑨</sup>。偌大一个华北，只有山西南部和山东东部遭受破坏较少，人口保留较多。除此之外，华北大部分地区人烟稀少。战争造成的残破直接导致了明朝初期的大规模移民活动，这种移民多是明政府主导下进行的。就山西而言，仅洪武、永乐两朝，至少 14 次从这里迁出人口。<sup>⑩</sup>经过历史上战争的摧残和明初官方的移民，明前期部分区域间的人口分布格局由此形成，并影响到以后的人口分布态势。

除上述原因外，明代的生态环境、社会习俗、民族文化等因素也对人口分布产生着一定影响。人口分布有静态分布和动态分布两种形式，明代人口分布格局在 270 多年的时间里保持基本稳定的同时，区域性的人口再分布也在不断地进行，分布格局随不同时期而发生局部的变化。同样，影响人口再分布的原因也是多种多样和不断变化的。从明代不同时期各地区人口分布状况的论述中，可以看到：自然条件、历史延续、各种灾害、战争和移民运动的交互影响和综合作用，是明代人口分布格局在基本稳定的基础上出现局部性不断演变、人口再分布随不同时期而不断进行的主要原因。

#### 注释

- ①人口密度指单位面积上分布的人口数，反映一定地区的人口密集程度。②于慎行：《穀山笔麈》卷十二，《形势》，中华书局，1984 年。③顾祖禹：《读史方輿纪要》，中华书局，1955 年。④胡道修：《宋代人口的分布与变迁》，《宋辽金史论丛》第 2 辑。⑤翦伯赞：《中国史纲要》（下卷），人民出版社，1995 年，第 73 页。⑥《宋史》卷三三七，《范镇传（附范祖禹传）》，中华书局，1977 年。⑦丘濬：《大学衍义补》卷廿四，万历三十三年刻本，台北商务印书馆，1972 年。⑧刘因：《静修集》卷十七，《武强尉孙君墓铭》，《文渊阁四库全书》，台北商务印书馆，1986 年。⑨《明太祖实录》卷一七六。⑩其中洪武朝 6 次，永乐朝 8 次，据《明太祖实录》、《明太宗实录》统计。

责任编辑：王 轲